

PREPARACIÓN PARA RM PÉLVICA

¿Qué es la resonancia?

La resonancia magnética es una prueba diagnóstica que permite ver el interior del cuerpo humano. El sistema funciona con ondas de radio que al estar sometidas a un campo magnético intenso producen señales que un ordenador recoge y transforma en imágenes. La máquina es como un gran imán.

¿Cómo es la exploración?

La resonancia se realiza en una máquina que consta de una camilla y un túnel alargado ABIERTO e iluminado. Para la exploración deberá quitarse la ropa y todos los objetos metálicos que lleve como relojes, cadenas, etc. Previo a la realización de la prueba deberá rellenar un cuestionario que le proporcionarán para saber si lleva objetos metálicos dentro del cuerpo que sean incompatibles con la resonancia como los marcapasos, stens, placas metálicas, prótesis, DIU, etc. No todos estos objetos son incompatibles, pero debe advertirlo al personal que le haga la prueba.

La prueba dura, como mínimo 15 ó 20 minutos, pero puede ser más larga dependiendo de la complejidad. Durante la prueba oírás un ruido fuerte, como un golpeteo. Se le proporcionarán unos tapones o cascos de protección para evitar las molestias por este ruido. No notará dolor ni ninguna otra molestia.

Es muy importante que permanezca quieto durante toda la prueba ya que si se mueve habrá que repetir secuencias, lo que alarga el tiempo de exploración.

Si usted padece claustrofobia puede experimentar, al inicio de la exploración, una sensación desagradable al entrar en el túnel, que en muchos casos desaparece pasados unos minutos. Este túnel está abierto en ambos extremos y usted podrá hablar y estar en contacto permanente con el personal a través de un micrófono y una perilla que podrá apretar en el momento en que se encuentre mal. Si lo desea, y siempre que no haya alguna contraindicación médica puede tomar algún relajante media hora antes de la prueba.

Puede que sea necesario administrar contraste (gadolinio), por lo que sería recomendable que acuda con 6 horas de ayuno aunque no se lo digan en el momento de darle la cita. El tipo de contraste que se usa en resonancia no suele provocar reacciones ni ninguna otra molestia.

Una vez llegue su petición a radiología, le avisarán por teléfono para decirle el día y la hora que tiene que acudir a la prueba. El informe de la prueba tardará unos 15 o 20 días en estar disponible y se le enviará directamente al médico que solicitó la prueba.

¿Qué preparación necesita?

- El paciente debe comprar en la farmacia un enema de limpieza de 250 ml tipo enema *cassen*.
- El mismo día de la prueba, dos horas antes debe administrárselo con el objetivo de limpiar el recto y favorecer la buena visualización de las imágenes.
- En la medida de lo posible, se recomienda no orinar entre una y dos horas antes de la realización del estudio (según capacidad retentiva). Lo ideal es que la vejiga esté medianamente llena.
- Debe acudir con 4 ó 5 horas de ayuno por si fuese necesario administrar contraste intravenoso.

Si desea más información, no dude en consultarnos en el teléfono indicado a pie de página.

Hospital San Juan de Dios del Aljarafe. Avda. San Juan De Dios s/n
41930 Bormujos (Sevilla)
Teléfono de Radiología 955 05 90 35

<http://www.hsida.es/portal/es/2/radiologia1>