

PROCESO ASISTENCIAL INTEGRADO de FRACTURA DE CADERA DEL ANCIANO: RUTA DEL/LA PACIENTE.

Persona mayor de 65 años atendida por fractura de cadera por caída accidental

FASE DEL
PROCESO

INGRESO EN URGENCIAS y/o OBSERVACION

Inicialmente será atendido en Urgencias por **profesionales médicos y de enfermería**. Se le colocará una pulsara identificativa. Asegúrese de que el profesional comprueba en ella su identidad antes de realizar un procedimiento como dar medicación o realizar alguna prueba.



Tras realización de una historia clínica, exploración física, radiografía y analítica, si se confirma la sospecha de **fractura de cadera**, ingresará normalmente en el área de Observación donde será valorado por un traumatólogo y un internista o intensivista. Es importante que **aporte toda la medicación que esté tomando habitualmente**.

Le informaremos a usted y/o a las personas que usted indique, del procedimiento que se le va a realizar, tanto por parte del traumatólogo como del anestesista. Se le hará entrega del documento de Consentimiento Informado donde se recoge por escrito esta información. Si lo precisa para mejorar su situación antes de la intervención, **se le podrán realizar otras pruebas** o ajuste de tratamiento. Recibirá el tratamiento que precise para el **control del dolor**, así como para el resto de sus enfermedades previas. Informe si es alérgico a medicamentos. Nuestro objetivo es estabilizarlo.



Si no pudiera ser intervenido en las primeras 24 h pasará directamente de Urgencias a planta para continuar los cuidados necesarios hasta el momento de la intervención.

PLANTA TRAUMATOLOGIA

Al ingreso en Planta, **será valorado por el traumatólogo, el internista, y el anestesista de guardia**.

Si es necesario, para mejorar su situación antes de la intervención, se le podrán realizar otras pruebas complementarias o ajuste de tratamiento.

Recibirá todo el tratamiento que precise para el control del dolor, **y tratamiento para el resto de sus enfermedades previas**. Nuestro objetivo es estabilizarlo. No dude en preguntarnos sus dudas.



Se le informará lo antes posible de la fecha de la intervención y le daremos las recomendaciones sobre cómo prepararse para ésta.

INTERVENCION QUIRURGICA

Se le realizará la intervención quirúrgica (2ª planta) y se le aplicará el procedimiento acordado con el profesional. Antes de operarse responderá a las preguntas de verificación del profesional (identificación, cadera fracturada, alergias a antibióticos, etc...)



Cuando finalice la intervención, el traumatólogo contactará por teléfono o saldrá para informar a sus familiares. Será trasladado a planta.



Recuerde leer y firmar el consentimiento



Atienda las instrucciones y consulte dudas



Colabore en su seguridad

HOSPITALIZACION

Se **atendido diariamente** por su equipo de enfermería, traumatólogo y su internista, que controlarán que su recuperación sea lo más favorable posible. Además a lo largo del ingreso también le visitará la trabajadora social.

Se le realizarán los cuidados de la herida quirúrgica y **se le enseñarán los autocuidados** que deberá seguir al alta en su domicilio.

Se le administrará la medicación prescrita, se le efectuarán los controles necesarios y se aplicarán las medidas de prevención para **evitar complicaciones**.

ALTA y SEGUIMIENTO

Al alta recibirá el **informe médico** (de traumatología y de medicina interna) y el **informe de enfermería** especificándole el tratamiento y cuidados que deberá seguir.

Además se le indicará cuándo solicitar **cita de seguimiento** con los distintos profesionales, a través del Servicio de Admisión del Hospital.

Se le entregará un folleto con fotografías de ejercicios de Rehabilitación que deberá realizar en su domicilio.



Si precisara silla de ruedas o andador, vendrá especificado en el informe de alta del traumatólogo, y se le prestará desde el Hospital. Una vez en su domicilio deberá contactar con su enfermero y/o médico

Su Equipo Asistencial le transmitirá la información necesaria para que usted pueda saber cómo actuar ante dificultad en el control de sus síntomas.

Información a ella/paciente y/o familia