

Cómo debo explorarme las mamas

Debe realizarse al finalizar la regla si la tiene. En caso de que no la tenga, elija un día del mes que pueda recordar.



Sitúese ante el espejo y, con los brazos en jarra, observe si sus pechos son simétricos.

Tras ello, apriete hacia la cintura contrayendo los músculos pectorales y suba los brazos a la vez.



El objetivo es observar si el movimiento de las mamas es simétrico.

Ahora, tumbada y con una mano en la nuca, explórese el pecho contrario con los dedos planos y juntos a modo de círculos alrededor del pezón y de manera circular sobre toda la mama.



Repítalo con la mama contraria.

Por último, explore la axila introduciendo la yema de los dedos en el hueco que aparece al subir el brazo 90 grados.



Equipo humano

Jefe de servicio

Dra. M^a Luisa Franco Márquez

Facultativos especialistas

Dr. Ángel del Campo Gracia

Dra. Ana Ferrari Bellver

Dr. Luis Carlos García Lancha

Dra. M^a Jesús de Justo Moscardó

Dra. Fátima Martín Márquez

Dra. Helena Millán Cantero

Enfermera referente

Dña. Carmen Sánchez Pérez

Buzón de Sugerencias

Utilice nuestro Buzón para cualquier sugerencia, queja o agradecimiento. También puede hacerlo a través del Libro de Reclamaciones y Sugerencias ubicado en el mostrador de Información (planta baja, entrada principal del hospital) y en Urgencias. Su opinión nos ayudará a mejorar nuestros servicios. **GRACIAS**



HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DEL ALJARAFE



CONSORCIO SANITARIO PÚBLICO DEL ALJARAFE



Información y dirección

Servicio de Ginecología
Hospital San Juan de Dios del Aljarafe
Avda. San Juan de Dios s/n
41930 Bormujos (Sevilla)
Teléfonos: 955 05 05 50

Correo electrónico: aljarafe.hospital.ginecologia@sjd.es
www.hsja.es

Información para la paciente Proceso Asistencial Integrado Cáncer de Mama



Servicio de Ginecología

Planta 0
Consultas 25 a la 33



HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DEL ALJARAFE



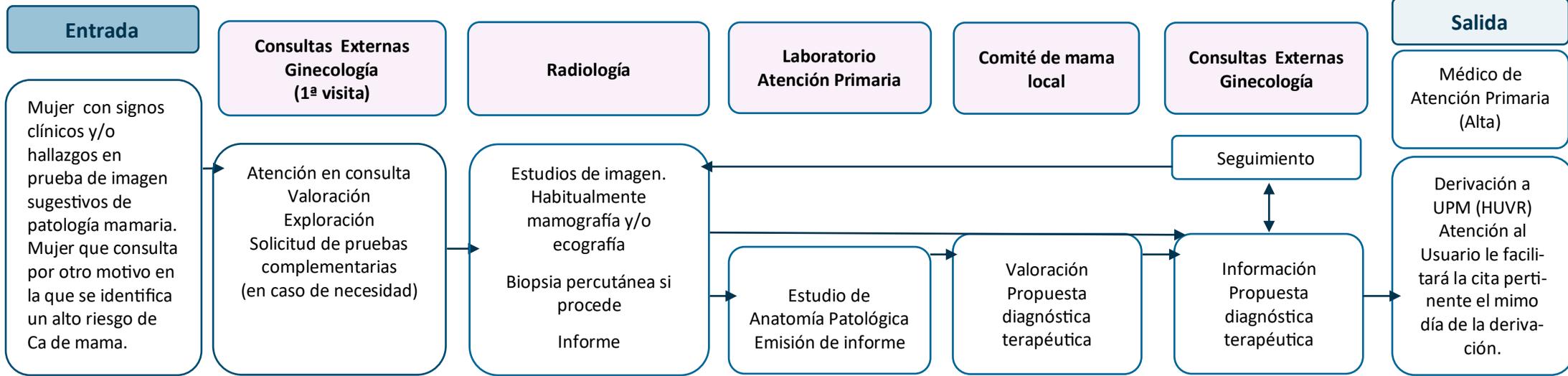
CONSORCIO SANITARIO PÚBLICO DEL ALJARAFE



Programa de Detección Precoz del
Cáncer de Mama Salud Responde
Teléfono: 955545060

Proceso Asistencial Integrado para la prevención del Cáncer de Mama

Recorrido de la paciente



Puntos críticos para la seguridad de la paciente

Quirófano

Información para la paciente y su familia

Debe informar al facultativo de posibles alergias o intolerancias a medicamentos y/o látex, así como su medicación habitual.

Sería recomendable aportar, si los tuviera, informes médicos y pruebas diagnósticas.

Si es necesario, solicitará cita en Radiología para realizar pruebas complementarias.

Compruebe su domicilio habitual y teléfonos de contacto con el facultativo para próximas citaciones o comunicaciones.

Será atendida por el Servicio de Radiología, que le realizará las pruebas necesarias.

En caso de ser necesario tomar una pequeña muestra de tejido, le informarán del procedimiento y se le facilitará un documento escrito para su consentimiento.

Debe informar al profesional de su medicación habitual y alergias a medicamentos/anestésicos.

Se le facilitará cita en consulta para informarle del resultado del estudio diagnóstico y las alternativas de tratamiento.

En caso de necesidad de seguimiento, recibirá por correo las nuevas citas así como los informes de resultados de las pruebas realizadas.

En caso de normalidad (Bi-rads 1 y 2) y para su comodidad, podrá recibir los resultados por correo.

En caso de indicación quirúrgica debe asegurarse de que viene en ayunas y tiene colocada la pulsera de identificación y de lateralidad.

Para poder entender el informe de su mamografía/ecografía, preste atención a las siguientes definiciones:

BIRADS 1. Normal.

Estudio de imagen normal.

BIRADS 2. Hallazgos benignos.

Los hallazgos de la prueba se consideran absolutamente benignos, es decir, NO representan riesgo para la paciente.

BIRADS 3. Hallazgos probablemente benignos.

La prueba que se le ha realizado presenta hallazgos que, aunque son probablemente benignos, hacen que precisemos repetir las pruebas de imagen en un tiempo determinado.