

RECOMENDACIONES AL ALTA PARA SINUSITIS

Usted ha sido diagnosticado de una sinusitis, que es una infección de los senos paranasales, que son cavidades óseas que están alrededor de la nariz. La sinusitis es un proceso de lenta recuperación. Para su manejo domiciliario le recomendamos:

Recomendaciones generales:

- Ingesta abundante de líquidos.
- Humidificación ambiental.
- Evitar el humo de tabaco.
- Lavados nasales con suero salino/8h
- Elevar cabecero de cama durante el sueño 30 °.

Control por su Médico de Familia.