

## RECOMENDACIONES AL ALTA PARA GRIPE

Usted ha sido diagnosticado de una gripe. Se trata de una infección producida por un virus por lo que no precisa de antibióticos para su tratamiento. Para su manejo domiciliario le recomendamos:

### Medidas generales

- Reposo relativo
- Beber abundante líquido (agua, zumos, bebidas isotónicas,..).
- Puede aplicar medidas físicas para la fiebre: Compresas frías, baño de agua templada/fría, ambiente fresco alrededor del paciente, evitar abrigar en exceso.
- Control de temperatura

### Observación domiciliaria:

La fiebre alta durante varios días y la tos son normales en los cuadros gripales. También son normales los dolores musculares generalizados.

Debe consultar a su médico en caso de aparición de dificultad al respirar o confusión mental

Si pertenece a un grupo de riesgo (edad > 65, enfermedades crónicas, celiaquía, diabetes, problemas de inmunidad, personal docente, sanitario y de emergencias), es muy recomendable que se vacune todos los años en otoño.