

RECOMENDACIONES AL ALTA PARA HERPES ZÓSTER

Usted ha sido diagnosticado de un Herpes Zóster. Se trata de una infección latente por el virus de la varicela que se reactiva por una bajada de defensas o por causas desconocidas. Para su manejo domiciliario le recomendamos:

- La higiene de la piel es importante para evitar una infección bacteriana secundaria. Utilizar emolientes.
- Usar una ropa holgada puede reducir el roce y así disminuir el dolor asociado.
- Evitar el contacto con el líquido de las vesículas, sobre todo recién nacidos, embarazadas e inmunodeprimidos que no han pasado la varicela.
- Evitar el rascado de las lesiones