

RECOMENDACIONES AL ALTA PARA EPISTAXIS (SANGRADO NASAL)

Usted ha sido diagnosticado de una epistaxis, que es un sangrado por la nariz. Para su manejo domiciliario le recomendamos:

Medidas generales

- Si se ha colocado un taponamiento, este se retirará ambulatoriamente en 48 h, en su centro de salud.
- Evite hacer esfuerzos bruscos como sonarse la nariz, agachar o inclinar la cabeza hacia abajo o cargar pesos.
- Si va a estornudar hágalo con la boca abierta.
- Puede ser normal:
 - Haber tosido un coágulo de color negro unas horas después de haber sido taponado
 - Que el taponamiento se ponga de color rojo o negro.
 - Que el taponamiento esté húmedo y que al tocarlo con un pañuelo de papel, éste desprenda un líquido de color vino rosado.
 - Lagrimeo del lado taponado.

Observación domiciliaria. Volver a consultar si:

- Tose, escupe o ve caer desde la nariz hacia la faringe sangre roja y fresca no coagulada.
- Aparece goteo de sangre a través del taponamiento de color vino tinto.
- Si tiene fiebre, náuseas o vómitos

Control y revisión por su Médico de Familia.