

RECOMENDACIONES EN EL NIÑO QUE VOMITA

¿Qué son?

Los vómitos en los niños son muy frecuentes, sobre todo en los más pequeños. La mayoría de las veces son debidos a enfermedades leves, como otitis, amigdalitis, gastroenteritis... pero en ocasiones la causa de este síntoma, es una enfermedad más importante.

¿Cómo se tratan?

Inicialmente se debe esperar 1 hora sin tomar nada. Después se inicia en el domicilio la administración oral de líquidos azucarados y frescos, en pequeños cantidades y tomas frecuentes. Si son bien tolerados se puede continuar con dieta blanda (alimentos no indigestos) con cantidades progresivamente mayores, descansando si el niño presenta náuseas. Nunca forzar al niño. No debe usted administrar medicamentos para evitar los vómitos; éstos, pueden ocultar síntomas de una enfermedad importante y en ocasiones producen efectos tóxicos en los niños.

¿Qué debe vigilar?

La mayor parte de las veces es muy difícil conocer la causa de los vómitos en las primeras horas, pudiendo ser el primer síntoma de cualquier enfermedad, en general de carácter leve, o desaparecer en pocas horas sin otros hallazgos. Fíjese siempre en :

- a) características del vómito: los vómitos biliosos (líquido amarillo - verdoso) pueden ser más importantes.
- b) estado de hidratación: siempre valore el estado general del niño y los signos de deshidratación como labios y boca secos, ausencia de lágrimas y adormecimiento o llanto excesivo.
- c) síntomas digestivos: dolor abdominal, diarrea líquida, presencia de sangre en las heces.

Si presenta alguno de estos síntomas o intolerancia repetida a los líquidos debe ser valorado por un médico.