

## Mi hijo tiene fiebre...

### ¿Cuándo puedo hablar de fiebre?

Se considera fiebre cuando la temperatura es mayor de 38°C.

### ¿Cuándo debo consultar al pediatra?

Le aconsejamos que consulte a su pediatra si su hijo:

- es menor de 3 meses de edad
- presenta temperatura mayor de 40°C
- lleva más de 2 días con fiebre
- tiene mal aspecto o dificultad para respirar
- inicia lesiones en la piel
- llora inconsolablemente
- está muy irritable o adormilado

### ¿Qué debemos hacer?

- Mantener al niño en un ambiente fresco (temperatura ambiente alrededor de 20°C).
- Dejar al niño con poca ropa y, si está en la cama, taparlo únicamente con una sábana.
- Alejarlo de las fuentes de calor, como estufas y radiadores.
- No forzarlo a comer.
- Ofrecerle líquidos con frecuencia y en pequeñas cantidades (agua, zumos de frutas...).
- Si la fiebre es superior a 38°C administrar antitérmicos, preferentemente paracetamol (Apiretal®, Termalgin®, Febrectal®, Efferalgan®...), o ibuprofeno (Dalsy®, Junifen®...)
- Si la fiebre es alta y cuesta bajarla a pesar de la medicación pueden emplearse compresas y baños de agua tibia, nunca demasiado fría. No usar friegas con alcohol.
- Control de temperatura varias veces al día, pero sin despertarle si está dormido y con aspecto relajado.