

RECOMENDACIONES SOBRE CUADRO CATARRAL EN PEDIATRÍA

Su hijo o hija presenta un cuadro catarral. Esto son infecciones muy frecuentes se producen por virus por lo que no requieren tratamiento antibiótico. Para su manejo domiciliario le recomendamos.

Recomendaciones generales:

Lavados nasales con suero fisiológico cuando precise (se recomiendan: al acostarse, al levantarse, antes de comidas/tomas).

Ofrecer líquidos con frecuencia que sean adecuados para su edad (agua, caldos, zumos...).

Elevación cabecera de la cama o cuna 30º al dormir.

Observación domiciliaria:

La persistencia de fiebre más de 3 días, el dolor de oídos, la dificultad para respirar, la persistencia durante más de 10 días de mucosidad nasal espesa de color amarillo o verdoso, o el decaimiento, se consideran síntomas de alarma ante los que deberá consultar con su pediatra (Recomendación de la Asociación Española de Pediatría de atención primaria, Oct 2013).