

¿Qué es la bronquiolitis?

- La bronquiolitis aguda es una enfermedad del aparato respiratorio que afecta a niños menores de 2 años y en la que los pequeños conductos de sus pulmones se inflaman, haciendo más difícil la respiración.
- Son producidas normalmente por virus, siendo el más frecuente el *virus respiratorio sincitial* (VRS o SRV).
- Un lactante puede tener una bronquiolitis en cualquier época del año, aunque el periodo más frecuente es de noviembre a abril.

¿Qué síntomas presenta?

- La bronquiolitis comienza como un simple resfriado. Su bebé puede tener secreción nasal y, algunas veces, fiebre (que no suele ser muy elevada) y tos.
- Después de unos días la tos de su bebé puede llegar a ser peor.
- La respiración de su hijo puede ser más rápida de lo normal y ruidosa, precisando un mayor esfuerzo para respirar. Por ello, puede no ser capaz de tomar la misma cantidad de leche de pecho o biberón.
- A veces, los bebés muy pequeños, pueden hacer pausas en la respiración.
- La mayor parte de los niños no necesitan ingreso hospitalario y el tratamiento puede llevarse a cabo en el domicilio.
- La bronquiolitis dura entre 7 y 30 días, según la gravedad, aunque por término medio, hasta encontrar al niño completamente bien, suelen pasar no menos de 15 días. La evolución de la enfermedad es lenta y es necesario tener paciencia.

¿Qué se debe hacer en casa?

- Dado que la causa principal es un virus, el tratamiento es sintomático y los antibióticos no son útiles.
- Si la alimentación es difícil, ofrezca tomas más pequeñas, pero con mayor frecuencia.
- Lo más importante es no fumar en el hogar. **El tabaquismo pasivo puede dañar seriamente la salud de su bebé.** Se mantendrá al niño alejado de ambientes cargados (humos de cocina, bares, etc.).
- Mantener un ambiente con un nivel de humedad adecuado y ofrecer al niño agua de forma regular.
- Suele ser útil mantenerlo semiincorporado boca arriba, y siempre deben mantenerse las fosas nasales despejadas con lavados de suero fisiológico frecuentes.
- Si hay fiebre, se tratará con las medidas y antitérmicos habituales.
- Durante los primeros días del cuadro, será necesario revisiones frecuentes por su pediatra.

Acudirá a Urgencias cuando:

- Su bebé presente mayor dificultad para respirar, se ponga pálido o sudoroso o presente largas pausas respiratorias.
- Coma menos de la mitad de la cantidad habitual, o no le note el pañal mojado durante más de 12 horas.
- Su hijo parezca estar muy irritable o cansado.
- Presente empeoramiento del estado general.
- Presente fiebre elevada.