RECOMENDACIONES SOBRE LA DERMATITIS ATÓPICA EN PEDIATRÍA

Su hijo o hija ha sido diagnosticado de una Dermatitis atópica en Urgencias. Se trata de una afección benigna de la piel, que está relacionada con una reacción inmune del niño. Para su manejo domiciliario le recomendamos.

Recomendaciones generales:

Cuidados generales de la piel

Se tratará de mantener una buena hidratación de la misma y evitar Algunos irritantes, para lo cual es aconsejable que:

- Evite baños prolongados (no más de 5-10 minutos).
- Utilice jabones de avena o parafina.
- Emplee aceites de baño, que se pueden incorporar al agua del baño o aplicar sobre la piel todavía húmeda tras el mismo.
- Aplique crema hidratante sobre la piel, en la cantidad y con la frecuencia necesaria para que permanezca bien hidratada.
- Evite las prendas de lana y de fibra, siendo preferible emplear el algodón, sobre todo en aquellas que estén en contacto directo con la piel. Se debe procurar no abrigar en exceso al niño y no ponerle ropa ajustada.
- Procure mantener las uñas del niño cortas y limpias para evitar así las heridas y las infecciones provocadas por el rascado.

¿Cuándo debo consultar al pediatra?

A pesar de los cuidados antes mencionados, el niño puede tener fases de empeoramiento (brotes) que también pueden controlarse. Para ello continuaremos con los cuidados generales arriba mencionados y además, podremos utilizar:

- Cremas o soluciones con medicamentos antiinflamatorios (corticoides) sobre las zonas de piel más afectada, durante períodos breves de tiempo.
- Fármacos que disminuyen el picor (antihistamínicos) por vía oral.

Estos tratamientos deben ser supervisado por su médico, que valorará en cada momento cuál es el más adecuado para el niño y si precisa otro tipo de terapéutica en función de la intensidad de la afectación.

SYSTEM CERTIFICATION ISO 14001 SGS
Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía ACREDITACIÓN AVANZADA 020/02/06 CONSEJERÍA DE SALUD