1. CARTERA DE SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

1. Promoción de Hábitos de vida saludable: higiene, alimentación, ejercicio, higiene postural.
2. Promoción de la lactancia materna
3. Promoción de la Salud sexual y reproductiva
4. Promoción del cuidado infantil: alimentación, atención a la fiebre, cuidados.
5. Promoción de la Vacunación
6. Promoción de la Donación de órganos y tejidos
7. Promoción del autocuidado

2. CARTERA DE SERVICIOS DE PREVENCIÓN

1. Promoción de la Deshabituación tabáquica
2. Prevención de la exposición excesiva al sol y altas temperaturas
3. Detección precoz y atención a las enfermedades raras
4. Prevención secundaria en enfermedades cardiovasculares
5. Atención al paciente paliativo
6. Promoción de la atención al paciente crónico
7. Prevención de la accidentabilidad en los jóvenes
8. Promoción de las Voluntades Vitales Anticipadas

3. ACTIVIDADES

Para la Prevención y promoción de la Salud se utilizan diversas herramientas:

1. Recomendaciones al alta
2. Informes de Continuidad de Cuidados
3. Guías de autocuidados
4. Consejo personalizado
5. Documentación en Salas de Espera
6. Información en Pantallas de TV
7. Talleres formativos
8. Charlas en Institutos de ESO
9. Charlas en Colegios y Guarderías