

RECOMENDACIONES AL ALTA PARA CRISIS HEMORROIDAL

Usted ha sido diagnosticado de una Crisis Hemorroidal. Hasta ser visto por un Cirujano en Consultas Externas, le recomendamos

- Beber abundantes líquidos, aproximadamente 2 litros al día.
- Evitar alimentos con especias, picantes, café, té, alcohol. Dieta rica en fibras (verduras, frutas, cereales...).
- Baños de asiento con agua tibia 3 -4 veces al día durante unos 5-15 minutos. No usar papel higiénico.
- Deberá lavarse con agua y jabón después de cada deposición. Posteriormente secarse con una toalla suave de algodón dando pequeños toques o bien con un secador a distancia suficiente.

Deberá volver inmediatamente al Hospital si presenta algunos de los siguientes SIGNOS de ALARMA:

- Dolor intratable
- Sangrado importante.