

Su opinión es importante para nosotros, utilice los buzones habilitados para ello o dirijase al Servicio de Atención al Usuario.



**Servicio de Cuidados Críticos y Urgencias
Pediátrica**



Información y dirección

Servicio de Cuidados Críticos y Urgencias. Pediatría
Hospital San Juan de Dios del Aljarafe

Avda. San Juan de Dios s/n
41930 Bormujos (Sevilla)
Teléfonos: 955 05 05 50

Página web:
www.hsja.es



¿Qué es la Gastroenteritis?

Es un proceso que cursa con diarreas de comienzo brusco, con o sin náuseas, vómitos, fiebre o dolor de barriga. Su duración puede ser de hasta 7 días.

¿Qué hay que vigilar?

Pérdida excesiva de líquidos: Lloro sin lágrimas, ojos hundidos, boca seca, orina escasa, vómitos continuos, deposiciones numerosas y abundantes,...

Decaimiento, irritabilidad, mal control de la fiebre,...

Heces con abundante contenido de moco y sangre.

¿Qué debemos hacer?

- ♦ Asegurar que toma líquidos y una dieta normal, únicos tratamientos para la diarrea.
- ♦ Ofrecer pequeñas tomas frecuentes y tras deposiciones.
- ♦ Se recomienda utilizar soluciones de rehidratación de farmacia.
- ♦ Si vomita no ofrecer nada hasta pasada 1 hora y sin forzar.

Alimentación:

- ♦ Comenzar lo antes posible su alimentación normal, sin forzar.
- ♦ No retirar lactancia materna, no diluir leche.
- ♦ Evitar alimentos ricos en azúcares (zumos) y grasas (embutidos, fritos).
- ♦ Alimentos recomendados: pan, pasta, arroz, patatas, cereales, yogures, frutas y verduras.
- ♦ No recomendamos tratamiento con fármacos.



Si tiene alguna duda, contacte con el equipo de Enfermería que le ha atendido.